

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №6»

УТВЕРЖДЕНО  
Педагогическим советом  
протокол от \_\_\_\_\_ 2019г.№ \_\_

Введено приказом от \_\_\_\_\_ 2019г.№ \_\_  
Директор школы

\_\_\_\_\_ О.Н. Абдуллаева

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
объединения дополнительного образования  
«Юнармия»  
Количество часов: 1 час(а) в неделю, 34 недели в год

- направление развития личности школьника: научно – познавательное, патриотическое
- вид внеурочной деятельности: комплексный, практико-ориентированной
- возраст: 11-17 лет
- составитель программы: Галимзянов Радик Наилевич

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора \_\_\_\_\_ О.А. Автомеева  
от \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

РАССМОТРЕНО  
На заседании МО, протокол от \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.№ \_\_

г. Набережные Челны  
2019 г.

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
Введение	Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки. Инструктаж по технике безопасности.	5 часа
Модуль 1. Физическая подготовка	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО. <b>Формы реализации:</b> - изучение нового материала; - инструктаж; - лекция; - беседа; - практическая работа; - зачетное занятие – сдача нормативов.	22 часов
Модуль 2. Строевая подготовка	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинского приветствия на месте и в движении. Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием. <b>Формы реализации:</b> - изучение нового материала; - беседа; - демонстрация; - практическая работа; - зачетное занятие – строевой смотр.	30 часов
Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело	Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ. Автомат Калашникова (АК) и его модификации. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК. Последовательность неполной сборки и разборки АК. Отработка нормативов по сборке-разборке АК. Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.	30 часа

	<p>Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.</p> <p>Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.</p> <p>Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.</p> <p>Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.</p> <p>Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.</p> <p>Техника передвижения при огневом контакте с противником.</p> <p><b>Формы реализации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение нового материала;</li> <li>- лекция;</li> <li>- беседа;</li> <li>- инструктаж;</li> <li>- практическая работа;</li> <li>- соревнование.</li> </ul>	
<p>Модуль 4.</p> <p>Тактическая подготовка</p>	<p>Краткий экскурс в историю тактики.</p> <p>Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.</p> <p>Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.</p> <p>Действие подразделений в обороне.</p> <p>Типы инженерных заграждений. Окопы.</p> <p>Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.</p> <p>Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.</p> <p>Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.</p> <p>Решение тактических задач индивидуально и в группе.</p> <p>Решение ситуационных тактических задач.</p> <p>Способы скрытого перемещения по местности.</p> <p><b>Формы реализации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение нового материала;</li> <li>- лекция;</li> <li>- беседа;</li> <li>- демонстрация;</li> <li>- практическая работа;</li> <li>- решение тактических задач.</li> <li>- упражнения на взаимодействие в группе;</li> <li>- соревнования;</li> <li>- проектирование;</li> <li>- практическое закрепление полученных знаний в ходе тактико-специальных учений.</li> </ul>	24 часов
<p>Модуль 5.</p> <p>Военно-медицинская подготовка</p>	<p>Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11).</p> <p>Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих</p> <p>Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.</p> <p>Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.</p>	22 часов

	<p>Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.</p> <p>Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.</p> <p>Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.</p> <p>Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.</p> <p>Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.</p> <p>Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.</p> <p>Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.</p> <p>Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов.</p> <p><b>Формы реализации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение нового материала;</li> <li>- беседа;</li> <li>- практическая работа;</li> <li>- игра.</li> </ul>	
Итоговое занятие Резервное время	Проведение беседы по итогам учебного года	3 часа
<b>Итого</b>		<b>136 часов</b>

Название разделов, тем	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
1. Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	5	2	3
2. Инструктаж по технике безопасности.	22	10	12
<b>Модуль 1: Общефизическая подготовка</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Тема 1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	4	1	3
Тема 2. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	4	3	1
Тема 3. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	5	2	3
Тема 4. Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	2	1	1
<b>Модуль 2: Строевая подготовка</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
Тема 1. Строевые приемы и упражнения без оружия	16	6	10
Тема 2. Строевые приемы и упражнения с оружием	14	4	10
<b>Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело</b>	<b>30</b>	<b>11</b>	<b>19</b>
Тема 1. История развития стрелкового оружия	4	4	
Тема 2. Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	10	2	8
Тема 3. Пистолет Макарова (ПМ).	6	2	4
Тема 4. Ручные гранаты.	4	1	3
Тема 5. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	6	2	4
<b>Модуль 4. Тактическая подготовка</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>10</b>
Тема 1. Краткий экскурс в историю тактики.	2	2	
Тема 2. Тактическое снаряжение бойца.	4	4	
Тема 3. Действие подразделений в обороне.	4	2	2
Тема 4. Действие подразделения при наступлении.	6	3	3
Тема 5. Методы и способы ведения разведки.	2	1	1
Тема 6. Решение тактических задач индивидуально и в группе.	6	2	4
<b>Модуль 5. Военно-медицинская подготовка</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>14</b>
Тема 1. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	10	4	6
Тема 2. Оказание первой доврачебной помощи.	12	4	8
<i>Итоговое занятие</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	
<i>Резервное время</i>	<i>2</i>		
<b>Итого</b>	<b>136</b>	<b>58</b>	<b>78</b>

#### Материально-техническое обеспечение программы:

- Классный кабинет, оборудованный партами и стульями по числу учащихся;
- Доска грифельная;
- Спортивный зал, оборудованный спортивными снарядами;
- Интерактивное оборудование: компьютер, проектор, экран;
- Лицензионное программное обеспечение;
- Средства, реализуемые с помощью компьютера:
- Макеты: массово-габаритные оружия;

- Учебные гранаты;
- Компас;
- Топографические карты;
- Аптечка индивидуальная – АИ;
- Индивидуальный перевязочный пакет - ППИ (бинт 7 метров, шириной 10 и более см);
- Индивидуальный противохимический пакет - ИПП;
- Носилки МЧС тканевые (носилки санитарные);
- Схемы, плакаты, таблицы.

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			планируемая	фактическая
1	Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	2		
2	Инструктаж по технике безопасности.	2		
3	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	2		
4	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	2		
5	Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия.	2		
6	История создания АК и ПМ.	2		
7	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».	2		
8	Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	2		
9	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.	2		
10	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	2		
11	Строевая стойка. Повороты на месте.	2		
12	Последовательность неполной сборки и разборки АК.	2		
13	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	2		
14	Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ).	2		
15	Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	2		
16	Строевой и походный шаг. Повороты в движении.	2		
17	Краткий экскурс в историю тактики.	2		
18	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	2		
19	Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.	2		
20	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	2		
21	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	2		
22	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	2		

23	Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.	2		
24	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	2		
25	Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.	2		
26	Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих	2		
27	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	2		
28	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	2		
29	Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.	2		
30	Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.	2		
31	Действие подразделений в обороне.	2		
32	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.	2		
33	Типы инженерных заграждений. Окопы.	2		
34	Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.	2		
35	Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.	2		
36	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	2		
37	Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.	2		
38	Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	2		
39	Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.	2		
40	Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.	2		
41	Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.	2		
42	Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.	2		
43	Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.	2		
44	Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.	2		
45	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	2		

46	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	2		
47	Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.	2		
48	Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	2		
49	Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	2		
50	Техника передвижения при огневом контакте с противником.	2		
51	Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	2		
52	Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов.	2		
53	Решение тактических задач индивидуально и в группе.	2		
54	Решение ситуационных тактических задач.	2		
55	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	2		
56	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	2		
57	Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.	2		
58	Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	2		
59	Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.	2		
60	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	2		
61	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	2		
62	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	2		
63	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	2		
64	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	2		
65	Способы скрытого перемещения по местности.	2		
66	Итоговое занятие	2		
67	Резервное время	2		
68	Резервное время	2		